



MUITA FRUTA fest

FESTIVAL MUITA FRUTA

“Muita Fruta, Muita Gente!”

No dia 14 de Outubro, das 14:00h às 22:00h, o Projecto “Muita Fruta” reúne-se no Jardim da Cerca da Graça para o Festival Muita Fruta. Vamos fazer uma Salada de Fruta com toda a comunidade. Cada um é convidado a trazer uma peça de fruta para juntar à grande salada que será partilhada por todos. A entrada é livre e todos são bem-vindos.

PROGRAMA DO FESTIVAL

Das 14:00h às 19:00h

• AMOR ÀS ÁRVORES

Vamos estar a “colher” declarações de amor à(s) árvore(s) e a explicar o projecto a quem ainda não o conhece

• CIDADE POMAR

Angariação de mais voluntários que queiram participar nos workshops previstos e fazer parte da equipa que futuramente prestará serviços de poda, manutenção, colheita e distribuição, das árvores de fruto da cidade

• SALADA DE FRUTAS COMUNITÁRIA

Ponto alto do Festival onde o público é convidado a trazer uma peça de fruta para juntar à grande salada que será por todos partilhada.

A fruta é recolhida preparada e colocada em tigelas de plástico que depois serão recicladas na máquina do PlásticoCircular

• PLÁSTICO CIRCULAR

Uma instalação interativa que pretende educar o público sobre reciclagem e uso mais consciente de plástico. Os utilizadores são convidados a transformar os resíduos plásticos onde vai ser servida a salada de frutas, num novo objeto. Uma equipa dedicada guia os utilizadores através de todo o processo, passo a passo, de forma didática. Participar ativamente neste processo permite atribuir uma nova valorização ao plástico como matéria-prima

• MUITA FRUTA COM MUITO SOL

Nesta demonstração, a cargo de António Eduardo Leitão do Colégio F3, os participantes poderão aprender a construir um secador solar para uso doméstico usando materiais apropriados e baratos, como telas e madeiras reutilizadas. Conhecer a secagem solar permite combater o desperdício alimentar e preservar frutas e legumes mantendo as suas características naturais. Depois, o sol faz o seu trabalho e Lisboa tem muito sol!

• CIDADES COMESTÍVEIS

A palestra “A Produção de Frutos Regionais nos Quintais”, a cargo de Rui de Sousa da Estação Nacional de Fruticultura Vieira Natividade, dá o mote para uma boa conversa informal com o público, animada pela equipa do Colégio F3 e Associação Locals Approach

Das 19:00h às 22:00h

• FRUTARIA

Música boa para o ambiente, com um toque frutado

• HUG A TREE + TREEALLUCINATIONS

Surpreendam-se com estas instalações multimédia participativas, a cargo de Mónica Mendes e Pedro Ângelo do Colégio F3, com Valentina Nisi e Nuno Correia, no âmbito do projecto ARTIVIS

A cidade contém em si um pomar, constituído por inúmeras árvores de fruto, privadas e públicas, que o projeto MUITA FRUTA está a mapear, recuperar e cuidar, atribuindo-lhes valor enquanto património ambiental, cultural, social e económico.

Esta iniciativa é promovida pela Cozinha Popular da Mouraria, Colégio Food Farming & Forestry (F3) da Universidade de Lisboa e associação Locals Approach, com o apoio do programa BIP/ZIP.

www.muitafruta.org | www.facebook.com/muitafrutamouraria
| <https://www.instagram.com/muitafruta>

parceiros:



UNIVERSIDADE
DE LISBOA



COLÉGIO F3
Food, Farming & Forestry

apoio:



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa